



# Fussballclub Henau

Juniorenabteilung

c/o Clientis Beratungszentrum Uzwil  
Bahnhofstrasse 82, 9240 Uzwil

[www.fchenau.ch](http://www.fchenau.ch)

[info@fchenau.ch](mailto:info@fchenau.ch)

## Verhaltensregeln für die Spieler/-innen des FC Henau

### Grundsatz

Ein Verein kann nur funktionieren, wenn sich **alle Mitglieder an gewisse Regeln halten und alle am gleichen Strick in die gleiche Richtung ziehen**. Wer nicht bereit ist, sich gewissen Spielregeln unterzuordnen, die zum Wohle der Mehrheit gelten, ist kein Teamplayer. Im Fussball und im Speziellen beim FC Henau ist aber Team- und Fairplay gefragt. Ob ein Spieler in der Meisterschaft eingesetzt wird oder nicht, hängt nur von ihm ab. Wir erwarten Einsatz in den Trainings und einen ausgeprägten Teamgeist. Wir brauchen keine Ronaldos oder Messis.

### **Wir brauchen ein Team!**

Um ein vorbildliches und sportliches Verhalten jedes FC Henau Spieler zu gewährleisten bzw. zu fördern, fordern wir Selbständigkeit, Ausdauer, Selbstvertrauen, positives Denken, Zuverlässigkeit und vor allem Disziplin.

### **Dazu sind von jedem Spieler folgende Regeln einzuhalten:**

#### **Fairness und Anstand**

Der FC Henau Spieler verhält sich gegenüber Mitspieler, Gegner, Schiedsrichter, Zuschauer und Begleiter auf und neben dem Platz jederzeit fair und zeigt den nötigen Respekt und Anstand.

*Achtung Bussenregelung: Gemäss OFV können Spieler der Kategorien A, B und C ausnahmsweise bei einem direkten Feldverweis mit Geldbussen belegt werden. Mit direkten Platzverweisen ist im Falle von einer groben Unsportlichkeit zu rechnen. Dies kann ein grobes Foulspiel, eine Tätlichkeit, eine Beleidigung, ein Foulspiel oder ein absichtliches Handspiel eines Feldspielers welches eine klare Torchance des Gegners verhindert („Notbremse“). Auch nach Spielende kann eine Rote Karte gezeigt werden, wenn es zu „groben Unsportlichkeiten“ kommt und der Schiedsrichter sich noch auf dem Spielfeld befindet.*

*Die Juniorenabteilung des FC Henau hat beschlossen, Kosten aus allfälligen Bussen direkt an die Erziehungsberechtigten des verursachenden Spielers weiterzuleiten. Mit diesem Beschluss möchten wir uns von jeglicher Art von Unsportlichkeit und Gewalt auf dem Fussballplatz distanzieren.*

#### **Pünktlichkeit**

Der FC Henau Spieler besucht das Training regelmässig und erscheint pünktlich. Beim Trainingsbeginn ist man umgezogen auf dem Platz bereit. Den Aufgeboten der Trainer für Training, Spiele, Turniere, etc. ist Folge zu leisten.

#### **Begrüssung**

Vor Trainingsbeginn begrüssen wir uns gegenseitig mit der Hand (Teamförderung).

#### **Absagen**

Kann der FC Henau Spieler nicht an Trainings, Spiele, Turniere, etc. teilnehmen, meldet er sich so früh wie möglich (bis 12.00 Uhr) telefonisch oder per SMS/Whatsapp und mit entsprechender Begründung persönlich beim Trainer ab.



### Ordnung

Auf dem Fussballareal, der Turnhalle und in der Kabine ist Ordnung zu halten. Die Sachen anderer Garderobenbenützer sind ein absolutes Tabu. Wir empfehlen, keine Wertsachen auf die Sportanlagen mitzunehmen.

Der FC Henau haftet nicht für den Verlust oder Diebstahl von Wertsachen. Vor dem Verlassen der Garderobe wird diese aufgeräumt. Abfälle gehören in den Abfalleimer.

### Lärm

In der Kabine herrscht Ruhe. Die Anweisungen des Trainer/Betreuer oder Abwartes müssen befolgt werden. Vor dem Spiel und im Training muss Ruhe für die nötige Konzentration herrschen.

### Hygiene

Das Duschen nach dem Sport ist ab den D-Junioren grundsätzlich selbstverständlich.

### Schuhe

Das Abklopfen von Rasen- und Erdresten darf nur an den Waschanlagen erfolgen und nicht vor und in den Garderoben. Ebenfalls ist es strengstens untersagt die Schuhe im Lavabo oder unter der Dusche zu reinigen.

### Material

Mit dem Material und der Infrastruktur des FC Henau bzw. Dritten geht jeder sorgfältig um. Bei Spiel und Turnieranlässen ist das Tragen des Vereinstrainers obligatorisch. Alle Trainings werden in der kompletten Fussballausrüstung (**inkl. obligatorischen Schienbeinschoner**) durchgeführt.

### Rauchen-Alkohol-Drogen

Sport, Rauchen-Alkohol-Drogen sind nicht miteinander vereinbar. Entsprechend gelten innerhalb des FC Henau folgende Regeln:

- Auf dem Fussballplatz herrscht absolutes Rauchverbot für die FC Henau Spieler.
- Im Vereinsdress wird weder geraucht noch Alkohol konsumiert (gilt vor und nach dem Spiel).
- Bei Vereinsanlässen ist das Rauchen zu unterlassen und der Alkoholgenuss ist auf ein gesundes Mass zu reduzieren.
- Nicht erlaubt ist der Alkoholgenuss für Jugendliche bis 16 Jahren.
- Jeglicher strafbare Konsum von Drogen im Umfeld des FC Henau wird nicht toleriert.

**Denkt daran, die Junioren der höheren Kategorien sind Vorbilder für unsere Jüngsten!**

**Wer gegen die oben genannten Regeln verstösst, muss mit Sanktionen rechnen. Diese können bis zum Ausschluss aus dem Verein führen!**

### Eltern

Die Eltern sind ein wichtiger Faktor für den Erfolg!

Unterstützen Sie Ihr Kind, damit wir gemeinsam nicht „nur“ Fussballer aus Ihren Kindern machen, sondern vor allem einen jungen Menschen mit Pflichtbewusstsein, Anstand und Respekt. **Danke!**

Sportliche Grüsse  
FC Henau  
Juniorenabteilung

#### Juniorenobmann

Patrick Schiegg  
Bachwes 27  
9247 Henau  
078 613 30 41  
[patrick.schiegg@oberuzwil.clientis.ch](mailto:patrick.schiegg@oberuzwil.clientis.ch)

#### Stv. Juniorenobmann / Techn. Leiter

Marcel Würth  
Thurstegstrasse 5b  
9245 Sonntal  
079 756 24 72  
[marcel.wuerth@hotmail.com](mailto:marcel.wuerth@hotmail.com)